

6. května 2023

Informace: www.zvicina.cz

Veškeré sportovní disciplíny jsou na vlastní nebezpečí účastníka.

Zajištěna doprava zdarma: v 8:00 bude autobus na zastávce u spořitelny v Lázních Bělohrad a 8:30 na náměstí v Mlázovicích. **Důležité upozornění:** Vlak číslo 1862 s odjezdem v 7:47 z Lázní Bělohradu ve Lhotě NESTAVÍ, využijte autobus.

Závodníci, kteří chtějí po skončení závodu odjet ze Zvičiny svým vozidlem, mohou využít autobusu, který odjíždí ze Zvičiny ve 12:15 a dopraví je na start běhu do Šárovcovy Lhoty.

Běh

Start:	ve 13:30 Šárovcová Lhota v okrese Jičín		
Trat':	14,7 km / převýšení 393 m, vede převážně polními a lesními cestami		
Startovné:	100 Kč (platba předem do 3. 5. 2023) / 150 Kč na místě		
Přihlášky:	www.zvicina.cz		
Ceny:	ocenění budou první tři v mužské i ženské kategorii		
Kategorie:	Muži	Ženy	IZS
	junioři 19 let a mladší	juniorčky 19 let a mladší	muži do 39 let
	A 20-39 let	A 20-34 let	muži od 40 let
	B 40-49 let	B 35-44 let	ženy
	C 50-59 let	C 45-54 let	
	D 60-69 let	D 55 let a starší	
	E 70 let a starší		

Závodníci, kteří dokončí závod, jak na kole, tak v běhu, obdrží malou pozornost.

Přihlášky: www.zvicina.cz (přihlášky on-line od 1. dubna do 3. května 2023)
na místě v den závodu do 13:00

Vyhlášení oficiálních výsledků všech kategorií bude probíhat průběžně po 15:00 na Zvičině. Ceny budou předány při vyhlásování. Losování šťastných běžců, kteří vyhrají dárkový poukaz proběhne před doběhem prvního závodníka.

MTB/kolo

Start v 10:30 ze Šárovcovy Lhoty na mostě u železničního přejezdu. Ocenění budou první tři v mužské i ženské kategorii. Startovné 100 Kč

Pochod

Start průběžný 8:00-10:00, prezence v Obecní hospodě, startovné dospělí 20 Kč, děti zdarma.
Doprava: vlak číslo 1862 s odjezdem v 7:47 z Lázní Bělohradu ve Lhotě zastaví.



ŠÁROVCOVA LHOTA – ZVIČINA MEMORIÁL VÁCLAVA DOBEŠE

Obec Šárovcová Lhota, MICRORISC s.r.o.
a SDH Šárovcová Lhota pořádají:

6. května 2023

54. ročník běhu
17. ročník MTB/kola
43. ročník pochodu



Přebor složek IZS v běhu do vrchu
36. ročník Českého poháru v běhu do vrchu
Závod zařazen do programu Bud' fit

